

夏令营日程安排（草案）

日期	时间	活动	地点
8月2日 (周五)	上午	抵达北京	北京
	下午	行程说明会，讨论研修方案（介绍本次项目情况，分发项目手册，并对每日行程、任务做细化说明；与团队成员共同合作，分组了解和讨论本次研修活动的各类调研方案、访谈及问卷大纲、调研分工、任务细化执行方案、文化遗产传承与保护倡议书及短视频方案等，提前做好研修准备。）	
	晚上	分组讨论和任务发布会（分组讨论、完善、细化与确定研修方案、访谈与问卷大纲、任务分工与具体执行方案、短视频方案等；各组分别发表本次研修所涉及的相关方案，交流分享与互相补充。）	
8月3日 (周六)	10:00-12:00	开营仪式	
	14:00-18:00	拜访孔子学院总部	
8月4日 (周日)	8:00-12:00	长城文化遗产传承与保护倡议活动：八达岭长城	
	14:00-17:00	文化研修：故宫	
	18:30-20:00	“一带一路”文化体验DIY（包括京韵之美”-传统京剧文化体验、“水墨丹青”-水墨画体验”、“永结同心”-中国结制作、“花好月圆”-月饼制作等。）	
8月5日 (周一)	9:00-12:00	“一带一路”主题系列展：国家博物馆/首都博物馆	
	14:00-17:00	“一带一路”人文交流桌子：与北京语言大学留学生座谈，进行沉浸式汉语交流，互动分享学习生活经验。	
8月6日 (周二)	8:00-12:00	交际汉语：汉语强化训练	
	14:00-17:00	学以致用：购物大比拼（秀水街/红桥市场/国贸/王府井）	北京

8月7日 (周三)	09:00-11:31	乘高铁 G81 赴郑州	
	11:31-12:00	接站	郑州
	12:30-14:00	午餐	
	14:30-16:00	参观郑州市第十一中学	
	16:30-18:00	乘大巴赴焦作	
	18:00-18:30	办理入住	焦作
	19:00-20:30	欢迎晚餐	
8月8日 (周四)	09:00-12:00	开营仪式、太极文化讲座	
	15:00-18:00	太极拳学习	
	20:00-21:30	中外学生交流会	
8月9日 (周五)	09:00-12:00	太极拳学习	
	15:00-18:00	太极拳学习	
	20:00-21:30	剪纸体验	
8月10日 (周六)	09:00-12:00	太极拳学习	
	15:00-18:00	太极拳学习	
	20:00-21:30	书法体验	
8月11日 (周日)	09:00-12:00	市民生活体验	
	15:00-18:00	太极拳学习	
	20:00-21:30	太极拳学习	
8月12日 (周一)	08:30-12:00	游览云台山	
	14:30-17:30	参观陈氏太极拳发源地： 陈家沟	
8月13日 (周二)	09:00-12:00	太极拳学习	
	15:00-18:00	太极拳学习	
	20:00-21:00	国画体验	
8月14日 (周三)	09:00-12:00	太极拳学习	
	15:00-18:00	太极拳学习	
	20:00-21:00	纪念品制作	
8月15日 (周四)	08:30-12:00	闭营仪式排练	
	14:30-17:30	闭营仪式排练	
	20:00-21:00	闭营仪式	
8月16日 (周五)	06:30-07:30	早餐、退房	焦作
	07:30-09:00	乘大巴赴郑州	郑州
	11:11-13:50	乘高铁 G26 赴北京	
	下午/晚上	从北京离境回国	