



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



Montevideo, 22 de setiembre de 2022.

La Comisión Permanente sobre Procesos y Condiciones de Estudio, Trabajo y Medio Ambiente Laboral (PCET-MALUR) de la Universidad de la República manifiesta su adhesión a la 31° SEMANA DEL CORAZON, a realizarse entre los días 24 al 30 de setiembre de 2022, organizada por la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular.

El lema de este año es: **“Ponele corazón. Tu compromiso, ponelo en acción”**.

Informate y mejora tus hábitos:

1. cuida tu alimentación
2. evita el sedentarismo
3. elimina el consumo de tabaco
4. disminuye el consumo de alcohol

¡¡¡¡¡SUMATE A LA ACCIÓN!!!!