



Taller Alimentación Saludable Durante el Embarazo y la Lactancia



Modalidad: Zoom
Registrarse: 22040935
099425730 – 099043042 - 098520410



*Este taller se realizara vía zoom el día
8 de febrero del 2023 a las 11 horas.*

Taller Preparación para la lactancia



La leche materna,
¿es lo mejor para mi bebé?



Beneficios de
la leche materna

Mitos y realidades
Sobre la lactancia



Modalidad: Zoom
Registrarse: 22040935
099425730 – 099043042 - 098520410



*Este taller se realizara vía zoom el día
8 de febrero del 2023 a las 13 horas.*



Taller Alimentación complementaria



¿Qué puede comer?
¿Cómo iniciarla?
Que frecuencia y
cantidad



METODO BLW
Baby Lead Weaning

¿Qué es?
¿puedo usarlo con mi bebe?



Modalidad: Zoom
Registrarse: 22040935
099425730 – 099043042 - 098520410



*Este taller se realizara vía zoom el día
15 de febrero del 2023 a las 11 horas.*



Taller Lactancia y Trabajo



Lactancia, trabajo y estudio,
¿es posible?

Salas de Lactancia,
¿qué son?



Almacenar leche materna
¿plástico o vidrio?



Leche materna
¿cómo la conservo
y traslado?

Modalidad: Zoom
Registrarse: 22040935
099425730 – 099043042- 098520410



*Este taller se realizara vía zoom el día
15 de febrero del 2023 a las 13 horas.*

